ACTA N° 477

FECHA: Sasaima, diciembre 13 de 2023.

HORA: 3:00 p.m. – 4:00 p.m.

LUGAR: Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Protocolo Cuidado de la Piel

ASISTENTES:

Julieth Letti Vargas Barrantes – Enfermera Profesional

Hna. Nubia Moya -Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

1. Objetivo de la actividad

Dar a conocer a los auxiliares de enfermería del Servicio Comunidad de cuidado del Hogar San José Sasaima el protocolo en cuidado de la piel.

2.Introducción de la actividad:

Cumpliendo las normas del instructivo de bioseguridad para la prevención, promoción y conservación de la salud **con ocasión de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la covid-19,** adoptadas por la Servicio de Comunidad Cuidado Hogar San José Sasaima, se realiza la socialización del "Protocolo Cuidado de la Piel" de la secretaria de Integración Social, por parte de la enfermera profesional Julieth Letti Vargas Barrantes.

3.Actividades desarrolladas

Los días 12 y 13 de diciembre del 2023, siendo las 3:00 p. m. se invita a los grupos de enfermería turno par e impar a la socialización en el auditorio "Protocolo Cuidado de la Piel" se inicia con el saludo de bienvenida a los grupos participantes se desarrolla de forma presencial, con ayudas visuales como diapositivas, formatos e instructivos, posteriormente se brinda un espacio para resolver dudas y recibir sugerencias y se finalizó agradeciendo por la participación y vinculación a la socialización.

PROTOCOLO CUIDADO DE LA PIEL

1. Objetivo del protocolo:

Brindar las orientaciones necesarias con el fin de mantener la integridad de la piel de las personas mayores, previniendo la aparición de laceraciones o ulceras por presión.

2. Marco conceptual:

Cuidado de la Piel: técnica mediante la cual se busca mantener la integridad de la piel,evitando la aparición de ulceras por presión o laceraciones en la piel de la persona mayor[1].

Laceraciones en la piel: desgarro o una abertura de la piel producto de una lesión. Las laceraciones pueden ser pequeñas y necesitar solo un tratamiento leve en el hogar o pueden ser grandes y necesitar atención médica de urgencia[2].

Sedestación: posición en la que el ser humano mantiene la verticalidad a través del apoyo de su pelvis sobre la base de sustentación, total o parcial, mientras que la bipedestación es la posición de verticalidad a través del apoyo de los miembros

1 https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/dermatologia

2 https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=lacerationswithstitches-90-P05942#:~:text=Una%20laceraci%C3%B3n%20es%20un%20desgarro,necesitar%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica%20de%20urgencia.

inferiores, total o parcialmente hacia los acetábulos sobre la base de sustentación[3].

Úlceras por presión: son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición[4].

3. Condiciones generales:

Para el cuidado de la piel se debe tener en cuenta el estado en que se encuentra la piel de la persona mayor, la posición en la que permanece la mayor parte del tiempo, los tiempos de cambio de postura de la persona mayor, entre otros.

4. Desarrollo del protocolo

En las acciones realizadas por parte del personal encargado para el cuidado de la piel se debe considerar:

Piel

- Examine el estado de la piel a diario.
- Mantenga la piel de la persona mayor en todo momento limpia y seca.
- Utilice jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Lave la piel con agua tibia, aclare y realice un secado meticuloso sin fricción.
- No utilice sobre la piel ningún tipo de alcoholes o sustancias irritantes.
- Aplique cremas hidratantes, procurando su completa absorción.
- Durante el tendido de la cama, evite que queden arrugas, ya que esto puede afectar la integridad de la piel.
- Para reducir las posibles lesiones por fricción podrán utilizar almohadas que brinden protección a nivel de prominencias óseas.
- No realizar masajes sobre prominencias óseas.

En caso de que la persona mayor presente incontinencia:

3 https://blogceapat.imserso.es/wp-content/uploads/2018/08/La-sedestaci%C3%B3n-inductora-de-la-marcha.pdf

4 https://medlineplus.gov/spanish/pressuresores.html

- Realizar cambio de pañal tres veces al día o las veces que sea necesario, según condición de salud de la persona mayor.
- Incentivar siempre el uso del sanitario, teniendo en cuenta la condición de salud de la persona mayor.
- No ajustar demasiado el pañal, ya que puede ocasionar laceraciones en la piel de la persona mayor.
- En cada cambio de pañal realizar limpieza exhaustiva de la zona, lavando con agua y jabón o utilizando paños húmedos.

Movilización y cambios de postura:

- Realice cambios posturales: cada 2-3 horas a las personas mayores que no pueden hacerlo por sí mismas, siguiendo una rotación programada e individualizada.
- En períodos de sedestación se efectuarán movilizaciones horarias si puede realizarlo autónomamente, enséñele a movilizarse cada quince minutos.
- Mantenga el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio. Evite el contacto directo de las prominencias óseas entre sí.
- Evite el arrastre.
- En decúbito lateral, no sobrepase los 30 grados.
- Si fuera necesario, eleve la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo.
- No utilice flotadores.
- Use dispositivos que mitiguen al máximo la presión: colchones, cojines, almohadas, protecciones locales, etc.
- Recuerde que el uso de puntos de amortiguación no sustituye la movilización de la persona mayor.

Alimentación:

Siempre tenga en cuenta la parte nutricional de la persona mayor, pues si no ingiere las proteínas necesarias, se afecta la calidad de la piel.

Complicaciones

Aparición de ulceras por presión o laceración en las personas mayores por no tener en cuenta todos los factores que contribuyen en el cuidado de la piel.

Recomendaciones

- Manejo de la mecánica corporal.
- Siempre, como rutina se debe revisar condición de la piel en la persona mayor, y cualquier alteración avisar de inmediato al profesional de enfermería.
- Realizar la anotación de enfermería inmediatamente después de realizar la actividad, describiendo todo el procedimiento realizado.
- Siempre que la persona mayor pueda y solicite usar el sanitario, facilitar y colaborar al 100% durante la actividad, ya que este factor favorece el mantenimiento de la integridad de la piel.

5. Administración del protocolo:

La Subdirección para la Vejez es la dependencia responsable de mantener actualizado, implementado y socializado el contenido del presente protocolo. En caso de requerirse actualizaciones al documento, será la Subdirección para la vejez la encargada de liderar el ejercicio.

4.Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- ✓ Computador
- ✓ Diapositivas
- ✓ Presentación
- ✓ Formato de asistencia
- ✓ Personal de apoyo
- ✓ Aceite
- ✓ Toallas de manos
- ✓ Camilla
- ✓ Crema de manos
- ✓ Mesa
- ✓ Silla

Siendo las 04:00 p.m. se da por terminada la actividad, se realiza la invitación a realizar educación continua.

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar aplicación de los temas socializados en las actividades establecidas en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima para el cuidado de las personas mayores.	Enfermería	Inmediato

CONVOCATORIA. Se propone una nueva socialización para el día 10 de enero 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julieth Letti Vargas Barrantes	Enfermera Profesional	Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Servicio de Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Registró Fotográfico, planilla de asistencia,
Elaboró: Julieth Letti Vargas.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo Cuidado de la piel 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 12-12-2023 3:00 p.m 4:00 p.m

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rico Gaitán Claudia Patricia	20916759	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ricopatricia562@gmail.com	3228538938	Patricia Rico
2	Martínez Gómez Ángela Paola	1024538527	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paolavahu@hotmail.com	3204879180	Paola Martinez
3	Báez Urrego Diego Felipe	1070781746	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	Felipe Báez
4	Baracaldo Peña María Del Pilar	1072593127	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	pilym04@gmail.com	3134409943	P. Bar B.
5	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	52304442	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	Sandra Bejarano
6	Hernández Rivera Yesica	1070762628	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yesicahernandezrivera553@gmail.com	3102071037	Yesica H
7	Beltrán González Fanny Alejandra	1077976847	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ab347535@gmail.com	320456596	Alejandra Beltran
8	Osorio Muñoz Rosa Yined	52657319	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yined19@hotmail.com	3124891335	Yined O.
9	Rodríguez Amaya Angélica Tatiana	1070781733	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	Angelica Rodriguez
10	Ocampo Lancheros Diana Marcela	1070780632	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Ocampo
11	Gaitán Martínez Jacqueline	5265530	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	jacquelinegaitan092@gmail.com	3107743316	
12	Moncada Feo Ana Milena	52656217	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	anamilena18_@hotmail.com	3118308465	
13	Colorado Bustos Yazmin Mayerly	39812805	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Mayuya429@gmail.com	3144461800	Yazmin C.
14	Saldaña Perez Marina	20705,624	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marinaperez1309@hotmail.com	3132198764	
15	Triana Olaya Karen Paola	1077969314	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	karen-1821@hotmail.com	3003514051	Karen Tr
16	Ramos Ortiz Angie Lizeth	107259345	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alramos95@misena.edu.co	3232205386	
17	Riveros Carrillo Sol Esperanza	28555871	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	cariveros1982@hotmail.com	3107900914	Sol R.
18	Ramírez González Flor Nelly	1072592637	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	flor637ramirez@gmail.com	3133848248	Flor R.
19	Rosa María Vasquez Medina	53102953	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	rositam28f@yahoo,es	3202261179	
20	Herreño Derly Esmeralda	53890688	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	derye346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Protocolo Cuidado de la piel 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar San Jose 3. Fecha y hora: 13-12-2023 3:00 pm y 4:00 p.m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Rueda Alfonso Katherine Dayana	1004006661	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Dayanarueda922@gmail.com	3213225301	
2	Segura Deysi Johanna	1016021386	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deysijs1212@gmail.com	3123229311	
3	Bejarano Wilches Diana Marcela	1026288234	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	dianamarcelabejaranowilches@gmail.com	3227161249	
4	Duque Arias Stephany	1070780841	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	duqueariasstephany@gmail.com	3144434814	
5	Montañez Flórez Laura Cristina	107259239	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lauracristinamontanezflorez@gmail.com	3223884117	
6	Guerrero Rodriguez Yeni Marcela	1070781055	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yeniliguerrero2@gmail.com	3219001118	
7	Cárdenas Bustos Sandra Milena	1074187935	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sami_9511@hotmail.com	3209109810	
8	Torres sanchez Julie Paola	1016039477	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paod912010@hotmail.com	3118844148	
9	Ortiz Gloria Esperanza	21113581	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060545	
10	Suarez Pereira Nidia Aleida	20916679	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marianaisa04@hotmail.es	3105971870	
11	Gallego Muñoz Viviana	1070959764	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	vivianagallegomunoz63@gmail.com	3124330082	
12	Quinceno Figueredo Maria Elena	1070782356	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	qmarian-18@hotmail.com	3118404694	
13	Ramírez Martínez Delcy Viviana	1070782229	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deisyr97@hotmail.com	3167255287	
14	Alvarez Rocio Claudia	1072745535	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	claudiaaristizabal1988@hotmail.com	3102419513	
15	Beltrán Pedraza Yessica Lorena	1070781599	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yessicatorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031967	
16	Bermudez Camacho yicel sandra	52753188	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrayicelbermudezcamacho@gmail.c	3228241924	
17	Olaya Rocha Elizabeth	1072592668	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3175298164	
18	Castellanos Albornoz Yazmin	20916781	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ycasalbornoz@hotmail.com	3229690324	
19	Tabares Rojas Gloria Nesly	30225156	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yoyatabares@gmail.com	3124943268	
20	Alvarez Aristizabal Erica Fernanada	1072752315	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	erica1998alvarez@gmail.com	3126308788	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRÓ FOTOGRÁFICO

Nombre de la actividad: Protocolo Cuidado de la Piel

Área encargada: Enfermería

Fecha: Sasaima, diciembre del 2023.







